



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI CLUJ
Cluj-Napoca, 400158, Str. Constanța nr. 5, etaj I;
Telefon: 0040 - 264-433645; Fax: 0040 - 264-530388;
Web : www.dspcluj.ro; E-mail : dspi.cluj@dspcluj.ro

COMPARTIMENT ASISTENȚĂ MEDICALĂ ȘI PROGRAME
Telefon: 0264-431128; Fax: 2064-431128; E-mail: programebnt@dspcluj.ro
Operator de date cu caracter personal nr. 14187

Nr. înreg. 1577/09.02.2024

CĂTRE,

TOATE AGENTIILE DE TURISM DIN JUDEȚUL CLUJ

Având în vedere creșterea numărului de cazuri de malarie de import, ca urmare a intensificării călătoriilor în zonele endemice pentru malarie în scop turistic, dar și din cauza faptului că măsurile de prevenire nu sunt cunoscute de către călători, vă rugăm să precizați următoarele măsuri celor care intenționează să călătorească în zonele endemice pentru malarie (Afganistan, Africa de Sud *, Arabia Saudita, Armenia, Azerbaigean *, Benin, Butan, Bolivia, Botswana, Brazilia Burkina Faso, Burundi, Cambdgia, Camerún, Capul Verde, Republica Central Africana, Ciad, China, Columbia, Comoros, Congo (Brazaville), Congo Democratic (Kinshasa), Costa Rica, Coasta de Fildes, Djibuti, Dominicană Republică, Ecuador, Egipt, Tajikistan, Tanzania, Thailanda, Tomorul de Est, Togo, Turcia *, Turkmenistan*, Eritreea, Etiopia, Gabon, Gambia, Georgia *, Ghana, Guatemala, Guiana, Franța Guineea, Guineea Bissau, Guineea Ecuatorială, Guyana, Haiti, Honduras, India, Indonesia, Iran, Iraq *, Coreea de Nord *, Coreea de Sud *, Kyrgystan, Laos, Liberia, Madagascar, Malawi, Malaesia, Mali, Maroc *, Mauritania, Uganda, Uzbekistan, Vanuatu, Vietnam, Yemen, Zambia, Zimbabwe, Mauritius *, Mayotte, Mexic, Mozambic, Myanmar, Namibia, Nepal, Nicaragua, Niger, Nigeria, Oman, Pakistan, Panama, Papua Noua Guinee, Paraguay, Peru, Filipine, Rwanda, Salvador, Sao Tome si Principe, Senegal, Sierra Leone, Siria *, Solomon, Insule Somalia, Sri Lanka, Sudan, Suriname Swaziland- Țările cu steagul * prezintă risc numai pentru P. Vivax):

- Să solicite informații medicului de familie sau medicului de întreprindere asupra bolilor asociate călătoriei și asupra măsurilor de profilaxie.

- Profilaxie cu medicamente specifice recomandate de către medicul din cabinetul de vaccinare internațională.

La nivelul județului Cluj acesta este S.C. Medcover SRL.

Adresa: Str. Republicii, nr.75

Tel: 0264 414 545

În stabilirea schemei de chimioprofilaxia malariei se va ține cont de vârsta pacientului, antecedente personale (fiziologice sau patologice) și de profilul de chimiorezistență al zonei. Se recomandă ca acest consult să fie efectuat cu 4-6 săptămâni înaintea călătoriei. Schema de profilaxie să fie inițiată cu 2 zile până la două săptămâni înainte de plecare, tratament ce trebuie continuat pe parcursul călătoriei și până la 4 săptămâni de la întoarcere. În acest scop, toate persoanele care călătoresc în zone endemice trebuie informate asupra necesității de a se prezenta, la întoarcerea în țară, în cazul prezentei simptomatologiei sugestive (febra aparută fără a fi legată de altă cauză), la un spital (secție) de boli infecțioase, în vederea evaluării stării de sănătate, efectuării de analize specifice evidențierii parazitului și pentru luarea în evidență.

- Purtarea de îmbrăcăminte cu mâneci lungi, pantaloni lungi și șosete mai ales la lăsarea serii, când țânțarii devin mai activi, pe întreaga durată a șederii în zona endemică.

- Utilizarea de creme speciale care îndepărtează țânțarii, pentru părțile corpului rămase expuse.

- Folosirea de plase de țânțari pentru pat tratate cu insecticide. Plasa trebuie să asigure izolarea completă a zonei patului astfel încât se verifică prezența posibilelor rupturi și se are în vedere introducerea colțurilor acesteia sub saltea. În plus, este indicat dormitul în zona centrală a patului pentru a evita contactul cu plasa și eventuale înțepături.

- Închiderea ferestrelor și ușilor pe timp de noapte sau instalarea de plase.

- Utilizarea de dispersoare de insecticide sau spray-uri anti-țânțari.

Diagnosticarea precoce a cazurilor favorizează inițierea rapidă a tratamentului adecvat, scăzând riscul de evoluție către forme complicate de malarie, precum și riscul de deces.

Pentru informatii suplimentare asupra malariei puteti accesa:

- Link-urile Organizatiei Mondiale a Sanatatii:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241580472>

<https://www.who.int/teams/global-malaria-programme/elimination/countries-and-territories-certified-malaria-free-by-who>

- link-ul Institutului National de Sanatate Publica:

<https://insp.gov.ro/download/malaria-recomandari-pentru-calatori/>

- link-ul DSP Cluj:

http://www.dspcluj.ro/HTML/promovarea_sanatatii/promovare.html#SFATURICALATORI

Va multumim pentru sprijin si colaborare,

Cu respect,

Director executiv

Dr. Mihai Moisesou-Goia



Intocmit: Dr. Alexandra Zaman
Dr. Carmen Varodi